



# Trainingslager fürs Leben

2023

## JETZT ANMELDEN!

Coaching-Programm 2023 ist terminiert

- ▶ **6 Tage Präsenz-Coaching in exklusiver Runde**, in der Sportschule Hennef
- ▶ **Du lernst...** wie du deine Stärken aus dem Sport auf neue Felder überträgst.  
... mentale Erfolgsstrategien  
... wie Körper, Geist & Seele zusammenarbeiten und wie du das für dich nutzen kannst.
- ▶ **Du erlebst...** einen offenen Austausch unter Gleichgesinnten in einem geschützten Raum bei lockerer, aber tiefgründiger Atmosphäre.
- ▶ Natürlich werden wir auch gemeinsam Sport machen.

**KOSTENLOSES ANGEBOT** der Sportstiftung NRW

**MAX. 8 PLÄTZE. FIRST COME, FIRST SERVE!**

**ANMELDEN:** [haider.hassan@sportstiftung-nrw.de](mailto:haider.hassan@sportstiftung-nrw.de)

Gib an, wann du deine Sportkarriere beendet hast / beenden wirst.

**Deine Coaches:** Max Planer  
und Carsten Hoffmann.



„Wirklich jeder, der mit dem Leistungssport aufhört, hat etwas davon.“

(Max Planer)

„Das Coaching und hat mir enorm viel gebracht. Der Austausch mit Gleichgesinnten war besonders wertvoll.“

(Pamela Dutkiewicz-Emmerich)

„Eine einzigartige Gelegenheit, seine Sportkarriere mit der Karriere nach dem Sport in Einklang zu bringen.“

(Benedikt Wagner)

**BLOCK I**

**19. - 22.04.**

**BLOCK II**

**10. - 11.05.**

**Sportschule Hennef**

inkl. Übernachtung & Verpflegung



KÖLNER INSTITUT FÜR  
MANAGEMENTBERATUNG

CHAMP  AKADEMIE

FÜR POTENZIALENTFALTUNG UND NACHHALTIGE VERÄNDERUNG