

# Die Zwillingskarriere: Kein "Entweder-oder"!

Training und Wettkampf können in Einklang stehen mit der beruflichen Zukunftsplanung. Davon ist die Sportstiftung NRW überzeugt. Darauf aufbauend haben wir das Modell der Zwillingskarriere entwickelt, welches speziell auf den Lebensalltag von Leistungssportlern zugeschnitten wird.

Das Prinzip der Zwillingskarriere: Die sportliche und die berufliche Karriere werden so geplant, dass sie frühzeitig parallel verlaufen. Athlet\*innen sammeln auf diese Weise wertvolle Berufspraxis, ohne ihren Leistungssport vernachlässigen zu müssen. Sie bereiten rechtzeitig den Anschluss an ihre nachsportliche Karriere vor. Die Zwillingskarriere verzichtet somit auf eine "Entweder-oder"-Lösung.

Ohne sie funktioniert es nicht: Die Community Wirtschaft & Leistungssport bündelt namhafte

Unternehmen und Wirtschaftsmentoren, die Athlet\*innen auf diesem dualen Weg unterstützen und ihnen die Schwelle zum Übergang ins Berufsleben ebnen. Sie ermöglichen Praktika, Teilzeit- und Studentenjobs oder Kooperationen bei Bachelor- und Masterarbeiten. Gemeinsam mit Athlet\*innen, ihren Trainern und Zwillingunternehmen entwerfen wir individuelle, langfristige Lebensplanungen.

Zentrale Instrumente, damit Sportler und Unternehmer zueinander finden, sind die Online-Sportlerbörse

sowie Netzwerktreffen wie der jährliche Captains Day im Rahmen der Messe "boot" in Düsseldorf. Mit Hilfe des stetig wachsenden Programms "Deutschlandstipendium" bauen wir ebenfalls Brücken in spätere Berufe. Stipendienpartnerschaften zwischen studierenden Bundeskaderathleten, Unternehmen und der Sportstiftung öffnen die Türen zur Arbeitswelt. Oft stellen sich die so geknüpften Kontakte als wertvoller heraus als die monetäre Unterstützung.



1. FC Köln GmbH & Co. KGaA  
50937 Köln

abc GmbH  
50825 Köln

ABUS  
58300 Wetter

Adecco Germany Holding SA & Co. KG  
40547 Düsseldorf

Advyce GmbH  
40212 Düsseldorf

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH  
& Co. KG  
45476 Mülheim an der Ruhr

Apleona Real Estate GmbH  
50667 Köln

APT PROTHESEN  
56459 Stockum-Püschen

ARAG SE  
40472 Düsseldorf

AXA  
51067 Köln

Babymarkt.de GmbH  
44149 Dortmund

Baker Tilly GmbH & Co. KG  
40474 Düsseldorf

Bauhaus GmbH & Co KG  
45141 Essen

Bauwens GmbH + Co KG  
50676 Köln

Beckmann Systemlogistik  
50827 Köln

Beiten Burkhardt  
40474 Düsseldorf

Bertelsmann AG  
33311 Gütersloh

Biedermann ConsultingWorks  
50859 Köln

Bird & Bird LLP  
40213 Düsseldorf

Börse Düsseldorf  
40212 Düsseldorf

Brillux GmbH & Co. KG  
48163 Münster

Capitalent  
45128 Essen

Charara IT-Solutions GmbH  
51399 Burscheid

Covestro AG  
51373 Leverkusen

D.LIVE GmbH & Co. KG  
40474 Düsseldorf

Dahm International  
40210 Düsseldorf

Daimler Group Services Berlin  
10243 Berlin

DB Regio AG  
40227 Düsseldorf

Deloitte & Touche GmbH  
40476 Düsseldorf

Deutsche Post AG  
53113 Bonn

Deutsche Telekom AG  
53113 Bonn

Deutsche Vermögensberatung  
59557 Lippstadt

Deutz AG  
51149 Köln

DEVK Versicherungen  
50735 Köln

DHL Freight Germany Holding GmbH  
53175 Bonn

Die Familienunternehmer NRW  
41468 Neuss

di-pa Technische  
Gebäudeservice GmbH  
50829 Köln

dubidoc - Takuta GmbH  
45128 Essen

Düsseldorfer Arbeitgeberverbände  
40237 Düsseldorf

Duisburger Hafen AG  
47119 Duisburg

ElectronicPartner Handel  
SE EL-NET Group  
40212 Düsseldorf

EL-NET Group  
40212 Düsseldorf

ERGO Versicherungsgruppe AG  
40198 Düsseldorf

Ernst & Young GmbH  
40213 Düsseldorf

ETL AG  
45128 Essen

European Aluminium Foil  
Association e.V.  
40474 Düsseldorf

Evonik Industries AG  
45128 Essen

Flughafen Düsseldorf GmbH  
40474 Düsseldorf

Flughafen Köln/Bonn GmbH  
51147 Köln

Ford Werke AG  
50725 Köln

Frankfurter Bankengesellschaft  
(Deutschland) AG  
40213 Düsseldorf

Franz Haniel & Cie GmbH  
47119 Duisburg

Gambit Consulting GmbH  
53844 Troisdorf

GATX Rail Germany GmbH  
40210 Düsseldorf

GEA Group Aktiengesellschaft  
40468 Düsseldorf

Gebau GmbH  
40547 Düsseldorf

GELSENWASSER AG  
45891 Gelsenkirchen

GILOG Gesellschaft für innovative  
Logistik mbH  
50226 Frechen

Gothaer Versicherung  
50969 Köln

„Wettkampf,  
Teamgeist  
und Disziplin

sind die beste Vorbereitung auf all  
das, was uns im Leben erwartet.“

Abdul Rahman Adib | Langjähriger Projektleiter  
der Messe "boot" Düsseldorf



Grillo-Werke AG  
47169 Duisburg

GRIP GmbH Handhabungstechnik  
44379 Dortmund

Grundmann Consulting  
40667 Meerbusch

GuideCom GmbH  
48155 Münster

Hans Brandenburg GmbH  
40595 Düsseldorf

Hans Turck GmbH & Co KG  
45472 Mülheim an der Ruhr

Hauck & Aufhäuser  
40212 Düsseldorf

Hausheld AG  
41061 Mönchenglöblich

Heimspiele Sponsoring und  
Live-Kommunikation  
50674 Köln

Henkel AG & Co. KGaA  
40589 Düsseldorf

Hottgenroth Software GmbH & Co. KG  
50829 Köln

Hupfer Metallwerke GmbH & Co. KG  
48653 Coesfeld

IFH Köln GmbH  
50858 Köln

IHK Köln  
50667 Köln

IHK Ausbildungs GmbH  
47798 Krefeld

impegio Personalmanagement GmbH  
50672 Köln

Industrie- und Handelskammer  
Mittlerer Niederrhein  
47798 Krefeld

Initiativkreis Ruhr GmbH  
45128 Essen

Innogy SE  
45128 Essen

ISN Consulting GmbH  
50829 Köln

J.W. Ostendorf GmbH & Co. KG  
48653 Coesfeld

Janssen-Cilag GmbH  
41470 Neuss

Katjes Fassin GmbH und Co. KG  
46446 Emmerich

Kienbaum Executive Consultants GmbH,  
51149 Köln

Kik Textilien und Non-Food GmbH  
59199 Bönen

Kliniken der Stadt Köln GmbH  
51067 Köln

Klinikum Leverkusen GmbH  
51375 Leverkusen

Klößner & Co SE  
47057 Duisburg

Kölner Institut für Managementberatung  
50668 Köln

Kölner Verkehrsbetriebe AG  
50933 Köln

KölnMesse GmbH  
50679 Köln

KPMG AG  
40474 Düsseldorf

Krankenhaus der Augustinerinnen  
50678 Köln

Kreissparkasse Köln  
50667 Köln

LANXESS-Arena  
50679 Köln

LANXESS Deutschland GmbH  
50569 Köln

LED Technics Germany GmbH  
50996 Köln

LIMO Lissotschenko  
44319 Dortmund

Lindner Hotels AG  
40547 Düsseldorf

Lukaskrankenhaus  
41464 Neuss

LVM Versicherungen  
48126 Münster

MAN Diesel & Turbo SE  
86153 Augsburg

MAN Diesel & Turbo SE  
46145 Oberhausen

Markus Berning Capital LTD  
40474 Düsseldorf

McDermott Will & Emery  
Rechtsanwälte Steuerberater LLP  
40219 Düsseldorf

MCI International Consulting &  
Trading GmbH  
95666 Mitterteich

medicoreha Welsink  
Rehabilitation GmbH  
41464 Neuss

Messe Düsseldorf GmbH  
40474 Düsseldorf

MLP Hochschulteam  
40211 Düsseldorf

myTischtennis GmbH  
40237 Düsseldorf

New Leaders New Professionals  
45134 Essen

ODDO BHF AG  
45131 Essen

Orthomol  
40764 Langenfeld

Otto Wilde Grillers GmbH  
40219 Düsseldorf

PETERS Rechtsanwälte  
40545 Düsseldorf

Phereclus Blade Services GmbH  
40239 Düsseldorf

pierconsult  
47259 Duisburg

place to be GmbH  
40474 Düsseldorf

Postcon  
40878 Ratingen

PricewaterhouseCoopers  
60439 Frankfurt

Printcom GmbH  
40470 Düsseldorf

Procar Automobile AG  
42117 Wuppertal

Provinzial NordWest Holding AG  
48131 Münster

RheinEnergie AG  
50823 Köln

Rheinischer Sparkassen-  
und Giroverband  
40217 Düsseldorf

RheinLand Holding AG  
41460 Neuss

RLE International GmbH  
50769 Köln

Robiné Projektmanagement  
40474 Düsseldorf

RWE AG  
45128 Essen

Schmeing & Emming Bau GmbH  
46395 Bocholt

Seitz Partnerschaftsgesellschaft  
50933 Köln

SMS group GmbH  
41069 Mönchenglöblich

Start.design GmbH  
45257 Essen

St. Josef Hospital  
44791 Bochum

Ströer SE & Co.KGaA  
50999 Köln

Synnous Consulting GmbH  
40221 Düsseldorf

Techniker Krankenkasse  
40210 Hilden

Thyssen Krupp Steel Europe AG  
47161 Duisburg

thyssenkrupp AG  
45143 Essen

Timmermann GmbH  
59174 Kamen

TOYOTA Motorsport GmbH  
50858 Köln

TÜV Rheinland Holding AG  
51105 Köln

Unternehmenschaft Düsseldorf  
und Umgebung  
40237 Düsseldorf

Van der Valk Airporthotel Düsseldorf  
40472 Düsseldorf

vanguard Littler  
40213 Düsseldorf

Vodafone D2 GmbH  
40549 Düsseldorf

Vonovia SE  
44803 Bochum

Westdeutsche Lotterie  
GmbH & Co OHG  
48151 Münster

Westnetz GmbH  
41460 Neuss

W. & L. Jordan GmbH  
34134 Kassel

Wilo SE  
44263 Dortmund

WIWOX GmbH Surface Systems  
40699 Erkrath

Zülow AG  
41468 Neuss

„Wir wollen Begabung fördern. Was wäre die

*Elite von Morgen*

ohne die Talente von heute?“

Heide Ecker-Rosendahl  
Olympiasiegerin Leichtathletik,  
Botschafterin der Sportstiftung NRW

